

Programm Juli – August 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10.00 -11.00Uhr		Sitzgymnastik I* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining II* 11:30 – 12:30 Uhr		Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
	Muskelaufbautraining III* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik III* 12.30 Uhr – 13.30 Uhr	
	Klönnmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13.00 Uhr (Anmeldung)
	Sitztanz: 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)		Gedächtnistraining II* 15.00 -16:00 Uhr	Bingo : 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining III* 16:15 – 17:15 Uhr	

Der Seniorenclub Bürgertreff macht Urlaub: vom 26.07. bis 06.08.2021 bleibt der Club geschlossen!

Der Seniorenclub darf nur nach Anmeldung wegen der Corona Pandemie besucht werden.

Die oben angegebenen Kurse finden unter strengen Infektionsschutzmaßnahmen statt.

Es gilt die jeweils gültige aktuelle Coronaschutzverordnung!

Kontakt Bürgertreff: Telefon 02151/23212 Di bis Fr. von 13:00 – 17:00 Uhr

Kontakt Büro: Telefon 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt