

Programm April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sitztanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 01.04.2019: Menke Singen, 15:00 Uhr

Di. 02.04.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 03.04.2019: Blindenverein

Mi. 10.04.2019: Rummy Cup Turnier (Anmeldung)

Do. 11.04.2019: Sachsentreff

Fr. 12.04.2019: Osterfeier mit Geburtstagsfeier (Anmeldung)

vom 15.04. bis 22.04.2019 Osterferien!!!

Do. 25.04.2019: Kehlkopfoperierte

Fr. 26.04.2019: Frühstück (Anmeldung)

Fr. 26.04.2019: Mundart, 15.00 Uhr

Di. 30.04.2019: Tänze aus aller Welt

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt

Programm Mai 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 06.05.2019: Menke Singen, 15.00 Uhr

Di. 07.05.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 08.05.2019: Blindenverein

Do. 09.05.2019: Sachsentreff

Mi. 15.05.2019: Rummy Cup Turnier (Anmeldung)

Do. 16.05.2019: Kehlkopfooperierte

Mi. 21.05.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 22.05.2019: Blindenverein

Mo. 27.05.2019: Spargelfahrt (Anmeldung)

Fr. 24.05.2019: Frühstück, 9:30 Uhr (Anmeldung)

Fr. 31.05.2019: geschlossen!!!

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt