

## Programm August 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Seniorentanz: 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

### Besondere Veranstaltungen für Sie:

**Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.**

#### Dienstag, 13.08.2019, Ausflug nach Schevenigen

Fr. 02.08.2019 Gut Schirmau Treffen

Mo. 05.08.2019 Menke Singen

Die. 06.08.2019 Tänze aus aller Welt

Mi. 07.08.2019 Blindenverein

Do. 08.08.2019 Sachsentreff

Mi. 14.08.2019 Rummy Cup Turnier                      14.00 Uhr

Die. 20.08.2019 Tänze aus aller Welt

Mi. 21.08.2019 Blindenverein

Fr. 30.08.2019 Frühstück                      9.30 Uhr

**Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)**

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt

## Programm September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Seniorentanz: 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

### Besondere Veranstaltungen für Sie:

**Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen**

Mo. 02.09.2019 Menke Singen

Die. 03.09.2019 Tänze aus aller Welt

Mi. 04.09.2019 Blindenverein

Fr. 06.09.2019 Gut Schirmau Treffen

Do. 12.09.2019 Sachsentreff

Die. 17.09.2019 Tänze aus aller Welt

Mi. 18.09.2019 Blindenverein

Do. 19.09.2019 Kehlkopf operierte

Fr. 20.09.2019 Mundart 15 Uhr

Mi. 25.09.2019 Rummy Cup Turnier, 14.00 Uhr

Fr. 27.09.2019 Frühstück, 9.30 Uhr

Fr. 27.09.2019 Gut Schirmau Treffen

**Kontakt Bürgertreff:** Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt