

Programm Dezember 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sitztanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 03.12.2018: Menke, 15:00 Uhr

Di. 04.12.2018: Nikolausfeier Bürgertreff, 14:00 Uhr

Mi. 05.12.2018: Blindenverein Weihnachtsfeier

Do. 06.12.2018: Sachsen Weihnachtsfeier

Fr. 07.12.2018: Kehlkopferoperierte Weihnachtsfeier

Di. 11.12.2018: Tänze aus aller Welt

Mi. 12.12.2018: **geschlossen!**

Do. 13.12.2018: Wanderverein Weihnachtsfeier

Fr. 14.12.2018: Weihnachtsfeier Seniorenclub Bürgertreff (Anmeldung)

Einlass 13:00 Uhr, Beginn 14:00 Uhr

Die Krefelder Familienhilfe (Büro & Bürgertreff) hat vom 17.12.2018 – 01.01.2019 geschlossen!

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt