

Programm Februar 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik I 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik II 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik III 12:30 – 13:30 Uhr
Beratung im Büro: 13:00 bis 1:00 Uhr (Anmeldung)	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sitztanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 03.02.2020 Menke, 15:00 Uhr

Die. 04.02.2020 TAAW

Mi. 05.02.2020 Blindenverein

Mi. 12.02.2020 Rummy Cup Turnier - **Anmeldung**

Do. 13.02.2020 Sachsentreff

Die. 18.02.2020 TAAW

Mi. 19.02.2020 Karnevalsfeier 13.00 Uhr - **Anmeldung**

Do. 20.02.2020 Kehlkopfooperierte

Mo. 24.02.2020 Rosenmontag - geschlossen

Die. 25.02.2020 Veilchendienstag - geschlossen

Mi. 26.02.2020 Aschermittwoch Fischessen, 12.30 Uhr - **Anmeldung**

Mi. 26.02.2020 Blindenverein

Fr. 28.02.2020 Frühstück, 09.30 Uhr - **Anmeldung**

Fr. 28.02.2020 Mundart, 15.00 Uhr

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt

Programm März 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 02.03.2020 Menke, 15.00 Uhr

Die. 03.03.2020 TAAW

Mi. 04.03.2020 Blindenverein

Mi. 11.03.2020 Rummy Cup - **Anmeldung**

Do. 12.03.2020 Sachsentreff

Die. 17.03.2020 TAAW

Mi. 18.03.2020 Blindenverein

Do. 19.03.2020 Ausflug Bad Münstereifel - **Anmeldung**

Do. 19.03.2020 Kehlkopferoperierte

Mi. 25.03.2020 Eierfärben , 14.00 Uhr - **Anmeldung**

Fr. 27.03.2020 Frühstück, 09.30 Uhr - **Anmeldung**

Fr. 27.03.2020 Mundart, 15.00 Uhr

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt