

Programm Februar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 04.02.2019: Menke Singen, 15:00 Uhr

Di. 05.02.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 06.02.2019: Blindenverein

Mi. 13.02.2019: Rummy Cup Turnier (Anmeldung)

Do. 14.02.2019: Cassese

Do. 14.02.2019: Sachsentreff

Di. 19.02.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 20.02.2019: Blindenverein

Do. 21.02.2019: Kehlkopferoperierte

Fr. 22.02.2019: Frühstück, 9:30 Uhr (Anmeldung)

Fr. 22.02.2019: Mundart, 15:00 Uhr

Mi. 27.02.2019: Karnevalsfeier (Anmeldung)

Do. 28.02.2019: Cassese

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt

Programm März 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mo. 04.03.2019: **Rosenmontag, geschlossen!**

Di. 05.03.2019: **Veilchendienstag, geschlossen!**

Mi. 06.03.2019: Aschermittwoch, Fischessen, 12:30 Uhr (Anmeldung)

Mi. 06.03.2019: Blindenverein

Mo. 11.03.2019: Menke Singen, 15:00 Uhr

Mi. 13.03.2019: Rummy Cup Turnier (Anmeldung)

Do. 14.03.2019: Sachsenstreff

Di. 19.03.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 20.03.2019: Blindenverein

Do. 21.03.2019: Kehlkopfoperierte

Do. 21.03.2019: Besuch des Landtages (Anmeldung)

Fr. 22.03.2019: Mundart, 15:00 Uhr

Fr. 29.03.2019: Frühstück, 9:30 Uhr (Anmeldung)

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt