

Programm Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Sitzgymnastik III* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining I* 11:00 – 12:00 Uhr		Sitzgymnastik I* 11:00 – 12:00 Uhr	
			Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Sitzgymnastik II* 12:30 – 13:30 Uhr
	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr	Gedächtnistraining III* 14:00 – 15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele Ab 13:00 Uhr
	Sittanz 14:00 – 15:00 Uhr		Gedächtnistraining I* 15:00 -16:00 Uhr	Bürgertreff Chor 14:00 – 15:00 Uhr
Erlebnistanz 16:15 – 17:15 Uhr			Gedächtnistraining II* 16:00 – 17:00 Uhr	Bingo Ab 15:00 Uhr

Besondere Veranstaltungen für Sie:

Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen

Mi. 02.01.2019: Blindenverein

Do. 03.01.2019: Cassese

Fr. 04.01.2019: Neujahrsempfang, 11:00-14:00 Uhr (Anmeldung)

Mo. 07.01.2019: Menke, 15:00 Uhr

Di. 08.01.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 09.01.2019: Geburtstagsfeier (Anmeldung)

Do. 10.01.2019: Sachsentreff

Fr. 11.01.2019: Mundart, 15:00 Uhr

Mi. 16.01.2019: Blindenverein

Do. 17.01.2019: Kehlkopfooperierte

Do. 17.01.2019: Cassese

Di. 22.01.2019: Tänze aus aller Welt

Mi. 23.01.2019: Rummy Cup Turnier (Anmeldung)

Fr. 25.01.2019: Frühstück, 9:30 Uhr (Anmeldung)

Do. 31.01.2019: Cassese

Kontakt Bürgertreff: Telefon: 02151/23212 von 13:00 – 17:00 Uhr (für Anmeldungen/Absagen)

Kontakt Büro: Telefon: 02151/786800 von 9:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt