

Programm August 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00Uhr			
			Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beschlossen	Muskelaufbautraining II* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik III* 12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Klönnmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)		Gedächtnistraining II* 14:30 -15:30 Uhr	Bingo : 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining III* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Mi. 03.08.2022 offenes Singen, 15:00 Uhr

Mi. 03.08.2022 Blindenverein

Di. 09.08.2022 Tänze aus aller Welt

Mi. 10.08.2022 **Besuch nur nach Anmeldung!**

Mi. 17.08.2022 Blindenverein

Do. 18.08.2022 Kehlkopferoperierte

Sa. 20.08.2022 Aktionstag der Stadt Krefeld, Rathausplatz von 10 – 14 Uhr

Mo. 22.08.2022 Fahrt nach Scheveningen

Di. 23.08.2022 Tänze aus aller Welt

Fr. 26.08.2022 Mitgliederversammlung (Anmeldung)

Mi. 31.08.2022 Brunch, 11:00 Uhr (Anmeldung)

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr. von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr. von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt