

## Programm Februar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Muskelaufbautraining I*</b> 10:00 -11:00Uhr			
			<b>Sitzgymnastik II*</b> 11:00 – 12:00 Uhr	
<b>Beschlossen</b>	<b>Muskelaufbautraining II*</b> 13:00 – 14:00 Uhr		<b>Sitzgymnastik III*</b> 12:30 Uhr – 13:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik I*</b> 12:00 – 13:00 Uhr
	<b>Klönnaachmittag</b> Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)	<b>Klönnaachmittag</b> Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	<b>Klönnaachmittag</b> Ab 14 Uhr (Anmeldung)	<b>Klönnaachmittag</b> Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
	<b>Tanzen im Sitzen</b> 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)		<b>Gedächtnistraining II*</b> 14:30 -15:30 Uhr	<b>Bingo</b> 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			<b>Gedächtnistraining III*</b> 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

**Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!**

Mi. 01.02.2023 Blindenverein

Mi. 01.02.2023 offenes Singen, 15:00 Uhr

Mi. 15.02.2023 Karnevalsfeier, 13:00 Uhr Einlass (Anmeldung)

**Mo. 20.02. & Di. 21.02.2023 Club geschlossen!**

Mi. 22.02.2023 Fischessen, 12:00 – 14:00 Uhr

Mi. 22.02.2023 Rummykub Turnier, 14:30 Uhr (Anmeldung)

**Kontakt Bürgertreff:**

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

**Kontakt Büro:**

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt