

Programm Juni 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00Uhr		Sitzgymnastik I* 9:30 – 10:30 Uhr	
	Muskelaufbautraining II* 11:30 – 12:30 Uhr		Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
	Muskelaufbautraining III* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik III* 12:30 Uhr – 13:30 Uhr	
	Klönnaachmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)	Klönnaachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnaachmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnaachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
	Sitztanz: 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)		Gedächtnistraining II* 15:00 -16:00 Uhr	Bingo : 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining III* 16:15 – 17:15 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Mi. 01.06.2022 offenes Singen

Mi. 01.06.2022 Blindenverein

Di. 14.06.2022 Tänze aus aller Welt

Mi. 15.06.2022 Blindenverein

Do. 23.06.2022 Kehlkopfooperierte

Urlaub: einschließlich 24.06. – 17.07.2022 bleibt der Bürgertreff geschlossen!!!!

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr. von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr. von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt