

Programm Juni 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00Uhr			
			Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beratung	Muskelaufbautraining II* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik III* 12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Klönnachmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)		Gedächtnistraining I* 14:30 -15:30 Uhr	Spielenachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining II* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Mi. 07.06.2023 Blindenverein

Mi. 07.06.2023 offenes Singen, 15:00 Uhr

Do. 08.06.2023 **geschlossen!**

Fr. 09.06.2023 **geschlossen!**

Mi. 21.06.2023 Blindenverein

Do. 22.06.2023 Kehlkopferoperierte

Mi. 28.06.2023 Frühstück, 10:00 – 12:00 Uhr (Anmeldung)

Mi. 28.06.2023 Rummikub (Anmeldung)

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt