

Programm Dezember 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00Uhr			
			Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beschlossen	Muskelaufbautraining II* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik III* 12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Klönnmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)		Gedächtnistraining II* 14:30 -15:30 Uhr	Bingo 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining III* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Fr. 02.12.2022 **geschlossen!**

Mi. 07.12.2022 Blindenverein

Mi. 07.12.2022 offenes Singen, 15:00 Uhr

Do. 15.12.2022 Kehlkopfooperierte

Fr. 16.12.2022 Weihnachtsfeier Bürgertreff, Anmeldung

Einlass 13:30 Uhr

Weihnachtsurlaub vom 19.12. – 09.01.2023

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt