

## Programm Juni 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Muskelaufbautraining I*</b> 10:00 -11:00 Uhr			
	<b>Muskelaufbautraining III*</b> 13:00 – 14:00 Uhr		<b>Sitzgymnastik II*</b> 11:00 – 12:00 Uhr	
<b>Beratung</b>	<b>Klönnachmittag</b> Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)		<b>Sitzgymnastik III*</b> 12:30 – 13:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik I*</b> 12:00 – 13:00 Uhr
	<b>Tanzen im Sitzen</b> 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)	<b>Klönnachmittag</b> Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	<b>Klönnachmittag</b> Ab 14 Uhr (Anmeldung)	<b>Klönnachmittag</b> Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
			<b>Gedächtnistraining I*</b> 14:30 -15:30 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			<b>Gedächtnistraining II*</b> 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

**Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!**

Mo. 03.06.2024 Fahrt nach Egmond

Do. 20.06.2024 Treffen Kehlkopfooperierte

Mi. 05.06.2024 Blindenverein

Mi. 12.06.2024 offenes Singen: 15:00 Uhr

Mi. 19.06.2024 Blindenverein

**Sommerurlaub im Seniorenclub Bürgertreff: vom 24.06.2024 bis einschließlich 09.07.2024**

**Kontakt Bürgertreff:**

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

**Kontakt Büro:**

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr



\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt