

Programm Mai 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00 Uhr			
	Muskelaufbautraining III* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beratung	Klönnachmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)		Sitzgymnastik III* 12:30 – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining I* 14:30 -15:30 Uhr	Spielenachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining II* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Mi. 01.05.2024 **Feiertag: geschlossen!!**

Mi. 08.05.2024 offenes Singen 15:00 Uhr

Do. 09.05.2024 **Feiertag: geschlossen!!**

Mi. 15.05.2024 Blindenverein

Do. 16.05.2024 Treffen Kehlkopfooperierte

Mi. 29.05.2024 Frühstück 10:00-12:00Uhr Anmeldung!!

Mi. 22.05.2024 Zoobesuch Treffen 14:30 Uhr an der Zookasse
Anmeldung!!

Do. 30.05.2024 **Feiertag: geschlossen!!**

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt