

## Programm Mai 2025

| Montag                                                  | Dienstag                                                    | Mittwoch                                       | Donnerstag                                         | Freitag                                                     |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Beratung</b>                                         | <b>Muskelaufbautraining I*</b><br>10:00 -11:00 Uhr          |                                                |                                                    |                                                             |
|                                                         | <b>Muskelaufbautraining III*</b><br>13:00 – 14:00 Uhr       |                                                | <b>Sitzgymnastik II*</b><br>11:00 – 12:00 Uhr      |                                                             |
|                                                         | <b>Klönnmittag</b><br>Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)              |                                                | <b>Sitzgymnastik III*</b><br>12:30 – 13:30 Uhr     | <b>Sitzgymnastik I*</b><br>12:00 – 13:00 Uhr                |
| <b>Mittagstisch</b><br>12:30 – 14:00 Uhr<br>(Anmeldung) | <b>Tanzen im Sitzen</b><br>14:15 – 15:15 Uhr<br>(Anmeldung) | <b>Klönnmittag</b><br>Ab 13:00 Uhr (Anmeldung) | <b>Klönnmittag</b><br>Ab 14 Uhr (Anmeldung)        | <b>Klönnmittag</b><br>Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)              |
|                                                         |                                                             |                                                | <b>Gedächtnistraining I*</b><br>14:30 -15:30 Uhr   | <b>Spielenachmittag</b><br>14:00 – 16:00 Uhr<br>(Anmeldung) |
|                                                         |                                                             |                                                | <b>Gedächtnistraining II*</b><br>15:45 – 16:45 Uhr |                                                             |

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

**Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!**

Mi: 07.05.2025 Blindenverein Treffen  
 Mi: 14.05.2025 Offenes Singen 15.00 Uhr  
 Do: 15.05.2025 Kehlkopfverein Treffen  
 Mi: 21.05.2025 Blindenverein Treffen  
 Mi 28.05.2025 Frühstück 10.00 – 12.00 Uhr – **Anmeldung!**

**01.05.2025 – Tag der Arbeit - geschlossen**

**29.05.2025 – Christi Himmelfahrt - geschlossen**

**30.05.2025 - geschlossen**

**Kontakt Bürgertreff:**

Telefon: 0 21 51/2 32 12

Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

**Kontakt Büro:**

Telefon: 0 21 51/78 68 00

Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

\* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt