

Programm Dezember 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00 Uhr			
	Muskelaufbautraining III* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beratung	Klönnmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)		Sitzgymnastik III* 12:30 – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining I* 14:30 -15:30 Uhr	Spielenachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining II* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Di: 03.12.2024 15.00 Uhr offenes Singen

Mi: **04.12.2024 Weihnachtsfeier Blindenverein**

Do: **05.12.2024 Weihnachtsfeier Wanderverein**

Fr: 06.12.2024 geschlossen

Do: 12.12.2024 Weihnachtsfeier Kehlkopferoperierte

Mi: 18.12.2024 Weihnachtsfeier Bürgertreff

KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH !



„Urlaub: vom 19.12.2024 – 06.01. 2025 geschlossen !“



Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt