

Programm Oktober 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00 Uhr			
	Muskelaufbautraining III* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beratung	Klönnachmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)		Sitzgymnastik III* 12:30 – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnachmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining I* 14:30 -15:30 Uhr	Spielenachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining II* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Mi. 09.10.2024 offenes Singen

Mi. 16.10.2024 Blindenverein

Do. 17.10.2024 Kehlkopfooperierte Treffen

Fr. 25.10.2024 Mundart 15.00 Uhr

Mi. 30.10.2024 Frühstück 10.00 – 12.00 Uhr / Anmeldung

Bürgertreff geschlossen !!! 30.09. – einschließlich 07.10.2024 !!!!!

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr

* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt