

PREISE: EUR

- **Gedächtnstraining\*** 30,-  
10 Unterrichtseinheiten
- **Gesundheitstreff am Morgen\*** 60,-  
5 Unterrichtseinheiten (1x monatlich)
- **Reise in die Vergangenheit\*** 30,-  
10 Unterrichtseinheiten
- **Gedächtnstraining für leicht demenziell Erkrankte\*** 30,-  
10 Unterrichtseinheiten
- **Sicher unterwegs mit dem Rollator\*** 4,-  
2 Unterrichtseinheiten

Wir würden uns freuen, Sie als neues Mitglied in unserem Verein begrüßen zu dürfen. Durch eine Mitgliedschaft bei uns können Sie weitere tolle Angebote nutzen. Sprechen Sie uns gerne an!

Der Jahresbeitrag beträgt 30,-

\*Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt

Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit.

Bitte melden Sie sich in unserem Büro, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

## KONTAKT:

Krefelder Familienhilfe e.V.  
Ostwall 85, 47798 Krefeld

## BÜRO:

Telefon 0 21 51 / 78 68 00  
Telefax 0 21 51 / 78 67 00  
info@krefelder-familienhilfe.de  
www.krefelder-familienhilfe.de  
Öffnungszeiten 9:00 – 12:00 Uhr



**Krefelder Familienhilfe e.V.**  
seit 1945

Mitglied im:

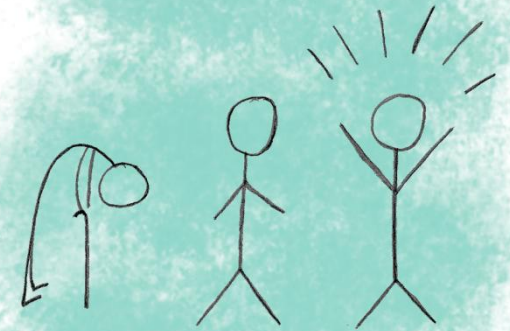


## Spendenkonten:

Sparkasse Krefeld  
IBAN: DE62 3205 0000 0000 3283 44  
BIC: SPKRDE33

Volksbank Krefeld eG  
IBAN: DE28 3206 0362 1006012015  
BIC: GENODED 1HTK

FÜR DIE MENSCHEN,  
FÜR DAS LEBEN  
FÜR DIE GESELLSCHAFT



**GEDÄCHTNIS UND  
WOHLBEFINDEN  
STÄRKEN  
UNSERE KURSE**

**KREFELDER FAMILIENHILFE E.V.**  
SEIT 1945

KREFELDER HELFEN KREFELDERN

## **Gedächtnistraining 2. Halbjahr 2026**

Auf vielfältige, teilweise spielerische und unterhaltensame Art und Weise werden das Kurz- und Langzeitgedächtnis, Konzentrationsvermögen und Informationsgeschwindigkeit trainiert.

### **Gedächtnistraining (Einführungskurs I):**

Do.02.07./Do.09.07./Do.16.07./Do.23.07./Do.30.07./  
Do.06.08./Do.13.08./Do.20.08./Do.27.08./Do.03.09.  
von **14:30-15:30** Uhr (Nr.1365)

### **Gedächtnistraining (Einführungskurs II):**

Do.02.07./Do.09.07./Do.16.07./Do.23.07./Do.30.07./  
Do.06.08./Do.13.08./Do.20.08./Do.27.08./Do.03.09.  
von **15:45-16:45** Uhr (Nr.1366)

### **Gedächtnistraining (Einführungskurs I):**

Do.24.09./Do.01.10./Do.08.10./Do.15.10./Do.22.10./  
Do.29.10./Do.05.11./Do.12.11./Do.19.11./Do.26.11.  
von **14:30-15:30** Uhr (Nr.1367)

### **Gedächtnistraining (Einführungskurs II):**

Do.24.09./Do.01.10./Do.08.10./Do.15.10./Do.22.10./  
Do.29.10./Do.05.11./Do.12.11./Do.19.11./Do.26.11.  
von **15:45-16:45** Uhr (Nr.1374)

## **NEU! Gedächtnistraining für leicht demenziell Eingeschränkte 2. Halbjahr 2026**

Vorhandene Ressourcen werden gestärkt und das Selbstwertgefühl durch Erfolgserlebnisse stabilisiert. Ein gem. Mittagessen wird bewusst als Bestandteil des Gedächtnistrainings in den Kurs integriert.

### **Gedächtniskurs für Senior\*innen mit leichten demenziellen Einschränkungen**

Mo.06.07./Mo.13.07./Mo.20.07./Mo.27.07./Mo.03.08./  
Mo.10.08./Mo.17.08./Mo.24.08./Mo.31.08./Mo.07.09.  
von **11:30-12.30** Uhr (Nr.1400)

### **Gedächtniskurs für Senior\*innen mit leichten demenziellen Einschränkungen**

Mo.22.09./Mo.29.09./Mo.05.10./Mo.12.10./Mo.19.10./  
Mo.26.10./Mo.02.11./Mo.09.11./Mo.16.11./Mo.23.11.  
von **11.30-12.30** Uhr (Nr. 1383)

## **NEU! Gesundheitstreff am Morgen 2. Halbjahr 2026**

Mi. 29.07./Mi.27.08./Mi.23.09./Mi.28.10./Mi.25.11.  
Von **10.00 – 12.00** Uhr (Nr. 1403)

## **NEU! Reise in die Vergangenheit 2. Halbjahr 2026**

In kleinen Gruppen von max. 5 Personen werden positive Erinnerungen kommuniziert und ausgetauscht. Dadurch wird das Langzeitgedächtnis aktiviert, die persönliche Identität gestärkt und die Kommunikation und der Austausch gefördert.

### **Reise in die Vergangenheit (Einführungskurs I)**

Do.09.07./Do.16.07./Do.23.07./Do.30.07./Do.06.08./  
Do.13.08./Do.20.08./Do.17.09./Do.24.09./Do.01.10.  
von **14:30-16:30** Uhr (Nr.1401)

### **Reise in die Vergangenheit (Einführungskurs I)**

Do.08.10./Do.15.10./Do.22.10./Do.29.10./Do.05.11./  
Do.12.11./Do.19.11./Do.26.11./Do.03.12./Do.10.12.  
von **14:30-16:30** Uhr (Nr.1402)

## **NEU! Sicher unterwegs mit dem Rollator 2. Halbjahr 2026**

In einer kleinen Gruppe von max. 5 Teilnehmenden üben wir unter fachkundiger Anleitung wichtige Alltagssituationen, richtiges Gehen, sicheres Bremsen, Überwinden von Hindernissen etc.

### **Sicher unterwegs mit dem Rollator**

Mi.01.07./Mi.15.07.  
Von **10.00 – 11.00** Uhr (Nr. 1680)

### **Sicher unterwegs mit dem Rollator**

Mi 05.08./Mi. 12.08.  
Von **10.00 – 11.00** Uhr (Nr. 1682)